



# DOBRE VJEŠTINE ZA DOBROBIT DRUGE

---

**Good skills for school's wellbeing**





## Ciljevi projekta

postizanje mentalne ravnoteže i opće dobrobiti



stvaranje pozitivne okoline koja će skrbiti o mentalnom zdravlju učenika i nastavnika



osnaživanje dionika obrazovnog procesa u jačanju komunikacijskih vještina



usvajanje i razvoj interkulturalnih vještina u svrhu stvaranja inkluzivne i sigurne zajednice



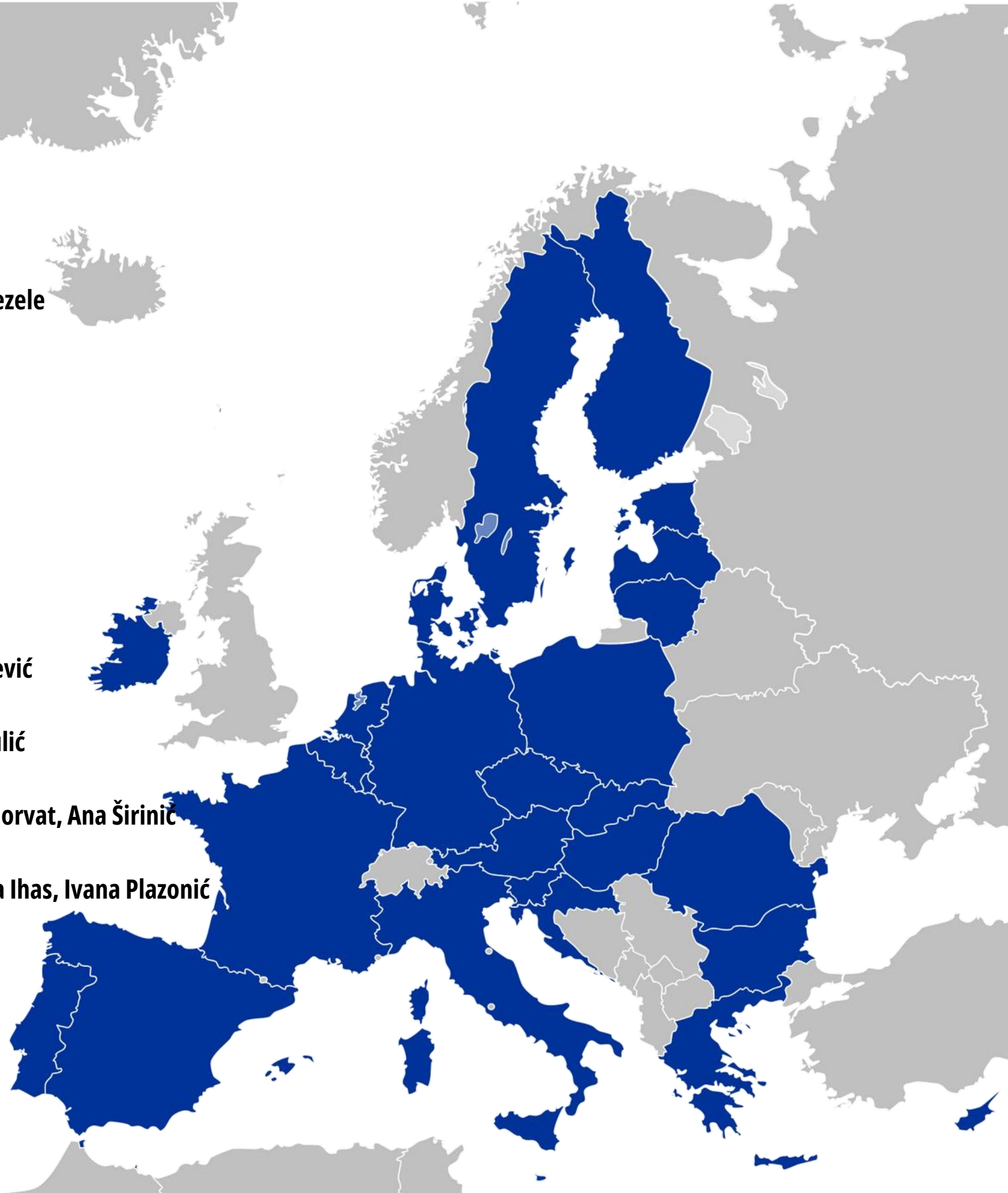
jačanje aktivnog odnosa prema prostoru, okolišu i zelenoj tranziciji



## Edukacije

- **Design the positive thinking, positive communication and positive school spaces, Italija - Vesna Kezele**
- **Mindfulness for Teachers Hands on approach, Italija - Danijela Zeko**
- **Take the Best Teacher Out of Yourself, Španjolska - Zrinka Vancaš, Ivana Duvnjak**
- **Social and Emotional Learning for Successful Schools, Irska - Ivana Slunjski Ivanković**
- **Yoga and Meditation for Educators: Be great Teacher, Be Your Best Self, Italija - Marina Vitković**
- **Motivated Learning for Everyone (Take action, go green), Španjolska - Željka Đaković, Mara Stričević**
- **Soft skills and emotional intelligence for teachers and education staff, Španjolska - Ivana Fundurulić**
- **Emotional intelligence and coaching skills for teachers, school and education staff, Italija - Maja Horvat, Ana Širinić**
- **Sensitisation training with reference to diversity, migration, racism, discrimination, Island - Irena Ihas, Ivana Plazonić**

**Vrijednost projekta: €33.874**





## Ishodi projekta

- 10 školskih sati radionica sa sadržajima tehnika prepoznavanja burnout sindroma, tehnikama opuštanja (yoga i mindfulness), tehnikama rješavanja kriznih situacija, komunikacijskih i interkulturalnih vještina, pozitivnog odnosa prema okolišu i oblikovanja prostora
- kreiranje novih nastavnih sadržaja za provođenje aktivnosti
- uvođenje novih sadržaja u školski kurikulum
- ojačavanje europske dimenzije projekta s razvojem svijesti o zajedničkim europskim vrijednostima
- praćenje projektnih aktivnosti na web stranici škole, Erasmus+ kutku škole i Instagram profil projekta
- objava članaka o održanim tečajevima u školskom časopisu Doping
- dijeljenje sadržaja s partnerskim školama iz programa European Parliament Ambassador schools
- prezentacije sadržaja na stručnim i školskim vijećima i javnim školskim događanjima (Dan Otvorenih vrata i sl.)
- izvješće o evaluaciji projekta